

Wilde Sommernächte

Räuchern im Sommer, drinnen und draussen

Workshop mit Sibyl Nitschke

Der Sommer bietet seine Fülle an Heilpflanzen und Räucherpflanzen. Daraus einen Kräuterbuschen (= Kräuterbüschel oder auch Lebensrute) zu binden ermöglicht es uns, diese Fülle im ganzen Jahr beim Räuchern zu geniessen.



- Pflanzenkunde in Bezug auf das Räuchern
- Welche Räucherpflanzen sind vor allem für den Einsatz im Freien geeignet und wo finde ich sie.
- Welche Pflanzen können in einen Kräuterbuschen gebunden werden und welche Bedeutung haben sie.
- Sie bekommen viele praktische Tipps rund um das Räuchern.

Die Teilnehmenden lernen:

- die Bedeutung der Sommerzeit und Erntemonate von Wildkräutern kennen und passende Räucherstoffe dazu zu mischen
- Räucherpflanzen gemäss ihrer Wirkung gezielt für den Einsatz am Lagerfeuer/im Freien einzusetzen
- Passende Räuchermischungen nach Rezept herzustellen



Am Samstag, 9. Juni 2018, 09.30 – 17.00 Uhr

(Mittagessen von 12.30-13.45 h gemeinsam, aber auf eigene Rechnung in einem Restaurant in der Nähe.)

In 7320 Sargans, Grossfeldstrasse 16 bei oasisBalance

Kurskosten CHF 150.- inkl. Material

Anmeldung bitte bis 31. Mai 2018 telefonisch: 081 785 16 45 oder
per Mail: gerlinde@oasisbalance.ch

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und den gemeinsamen Tag!

Gerlinde Freund

Sibyl Nitschke



oasisBalance

Gerlinde Freund
Grossfeldstrasse 16, 7320 Sargans
www.oasisbalance.ch

Vertebralis 
Naturheilpraxis

Sibyl Nitschke
Untere Gasse 9
9470 Räfis

Dipl. Heilpraktikerin
Tel. 078 778 85 77
sibyl@vertebralis.li